

Plano de Parto



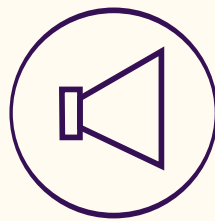
Monitoramento Intermitente



Receber dieta prescrita



Diminuir as luzes



Ambiente calmo e tranquilo



Liberdade para o uso do chuveiro



Liberdade de movimentos e livre escolha da posição de parto



A administração de quaisquer medicamento somente com aprovação da gestante e seu acompanhante!

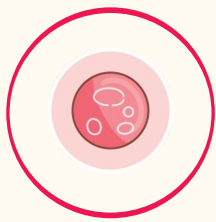


Mínimo de exames necessários



Utilizar métodos não farmacológicos para alívio da dor

Após Nascer



Aguardar o nascimento natural da placenta dentro de 20min*



Aguardar o clameamento oportuno do cordão**



Contato pele a pele IMEDIATO



Respeitar a primeira hora de ligação familiar

Cuidados do Recém Nascido



Primeiros exames clínicos feito no colo da mãe (sempre que possível)



A Mãe e o Pai devem estar juntos do bebê o TEMPO TODO



Aleitamento Materno EXCLUSIVO (Não ao uso de fórmulas)



NÃO DAR CHUPETA



Primeiro banho com no mínimo seis horas após o parto

* Conforme recomendação do Ministério da Saúde.

** Não exceder 5 minutos conforme orientação da Sociedade Brasileira de Pediatria e Ministério da Saúde.

*** Todas as ações não se aplicam em caso de urgência ou que possam acarretar complicações para a mãe e o RN

Dr. Marco Antonio Lia
Diretor Técnico
CRM-SP 38548

ANS - nº 364312

HOSPITAL SÃO PAULO

Unimed
Araraquara